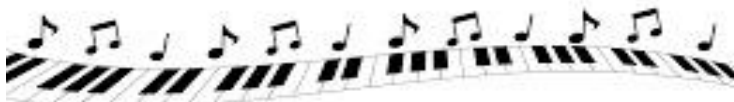


11月のNARV CLUB

ハーモニカコンサート

ナーブクラブに新しいクラブが始まりました。各地でハーモニカの演奏している先生が、ゲスト様の好きな曲を吹いていただけます。「ふるさと」「上を向いて歩こう」「千の風になって」など、他にも有名な曲がたくさんありますが、ハーモニカで聞くと、本当にいい音色で癒されます。ゲスト様も「ハーモニカは吹くのが難しいのに、たくさんの曲を吹けてすごいわね」と関心しておられました。ピアノとハーモニカなどいろんな楽器とのコラボレーションも実現できたら楽しいなと思いました。



車イスダンスレッスン



ゲスト様に人気のクラブです。車椅子に乗ったまま参加できますので、立位を取れない方でも楽しく踊ることができます。フロアに陽気な音楽が広がり、その音楽につられてゲスト様が来られます。ナーブにはダンスの好きなゲスト様がたくさんいらっしゃいますので、皆さま積極的に参加されます。また踊らない方でも見られているだけで、楽しめますので、ぜひご参加くださいませ。



スペシャルメニュー

〈1月のスペシャルメニュー〉

- 1日(金)昼食 「2016年新春おせち」
- 2日(土)昼食 「海鮮散らし寿司」
- 3日(日)昼食 「新春天ぷら御膳」
- 22日(金)夕食 「ごっつあんです！
野菜たっぷり「ちゃんこ鍋御膳」
- 29日(金)昼食 「揚げたてのホヤホヤを♪
「実演 フライ盛り合わせ」



1/18(月)アラカルト
新鮮造り三種盛り



11月



ソースの香りにそそられ豪快に焼きまっせ♪
「実演 お好み焼き」

紅葉も色づきはじめる今日この頃

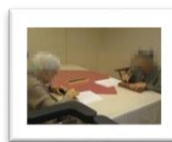


ラメールスペシャル満載の
「洋食プレートランチ」



ナーブ人気のお寿司シリーズ
「豪華！海鮮散らし寿司」

多彩なナーブクラブ



「そろばん教室」

ゲスト様は昔からそろばんを使っていただけあって、計算がすごく早いです。使い方をこちらが教えていただくことが多々あります。



「太極拳ゆったり体操」

足や腰、体全身の運動ができます。参加されたゲスト様は、「この体操の後は体の調子がすごくいい」と評判です。



「墨筆の会」

達筆なゲスト様ばかりなので、お手本は必要ありません。ゲスト様の書いたものをお手本にさせていただきます。



「喫茶クラブ」

今月のデザートは、志筑では有名な「たかた」のケーキです。どれも美味しそうなケーキにゲスト様は悩まされていました。

《 お問い合わせ・お申込みは 》

フリーダイヤル ナーブ コール
0120-702-506



〒656-2132 兵庫県淡路市志筑新島9-1
TEL. 0799-60-1115(代表) FAX. 0799-60-1116